



**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИЙ ЦЕНТР ПРОФЕСІЙНО-ТЕХНІЧНОЇ
ОСВІТИ У ДОНЕЦЬКІЙ ОБЛАСТІ**

вул. Ювілейна, 62, м. Краматорськ, 84331, <http://nmcdon.org.ua/>, e-mail: nmcptodon@meta.ua, код ЄДРПОУ 33577362

Від 17.06.2024 р. № 164

На № _____ від _____

Директору ЗП(ПТ)О
Донецької області

Про проведення практичного семінару
«Емоційні ресурси та психологічне
здоров'я педагога»

Шановні керівники!

Навчально-методичний центр професійно-технічної освіти у Донецькій області з метою психологічної підтримки педагогів, запобігання емоційного вигорання, створення позитивного настрою, підвищення продуктивності роботи проводить практичний семінар за темою: «Емоційні ресурси та психологічне здоров'я педагога».

До участі у методичному заході запрошуються педагогічні працівники ЗП(ПТ)О всі зацікавлені особи.

Захід відбудеться **19 червня 2024 року о 13.00** на платформі Google Meet за посиланням: <https://meet.google.com/nkg-sqau-oxk>

Програма заходу додається. Учасників просимо підготуватися до обговорення та активного зворотнього зв'язку.

З повагою
директор

Едуард ГОНЧАРОВ



Вик: Ольга Пустовгарова
Тел.: 0953441414, 0964175854

ПРОГРАМА ПРАКТИЧНОГО СЕМІНАРУ
«Емоційні ресурси та психологічне здоров'я педагога»

№	П. І. Пб. спікера, посада	Тема виступу	Час виступу
1	Пустовгарова Ольга Володимирівна, методист НМЦ ПТО	Привітання учасників. Організаційні питання.	13.00- 13.15
2	Мовчан Тетяна Вікторівна, викладач біології та екології Краматорського вищого професійного училища	На шляху до емоційної стійкості: поради як зберегти психологічне здоров'я та емоційні ресурси	13.15- 13.40
3	Марченко Ксенія, психолог Торецького професійного училища	Турбота про себе як основа ментального здоров'я	13.40- 14.10
4	Аніпченко Валентина, психолог Лиманського професійно-технічного училища	Міні-тренінг «Піклуємося про ментальне здоров'я та вчимося контролювати емоції»	14.10- 14.30
5	Педагогічні працівники	Запитання, відповіді, обговорення	14.30